



# 新年会を開催しました!!



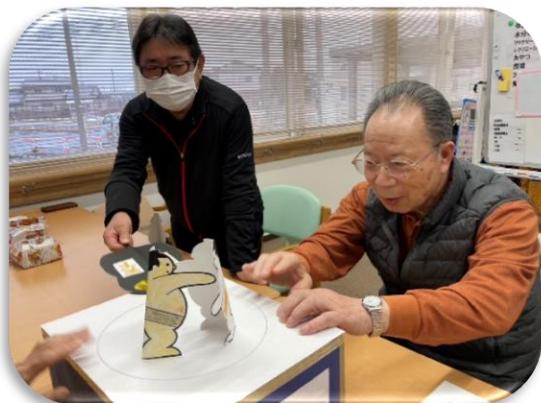
令和6年  
2月号



新年を迎え、ご利用者様と一緒に、新年会を開催!!  
おみくじを引いて運試しや、様々なゲームで楽しんでいただきました。  
その他、無病息災を願う獅子舞が登場し、皆様の頭をパクリ。また、オカメも登場し新年を祝福していました。  
今年も皆様と一緒に楽しく、健康で過ごして頂けるように職員一丸となり、サービスの向上に努めて参ります。



## 舟入デイサービス、大相撲初場所開催!!



一月には大相撲初場所が開催されましたが、舟入デイサービスでも初場所が開催されました。  
職員手づくりの土俵と力士を使って、トントン相撲です。ご自分で四股名をつけて、「はっけよい、のこった、のこった!!」と東西に分かれて対戦され、応援も賑やかに盛り上がっていました。



なかじょう接骨院グループ

なかじょうデイサービスセンター舟入

〒957-0065 新発田市舟入町 3丁目 13-2

《お問い合わせ》

TEL.0254-28-8011

担当:深井

# Report

## ご利用者様の声 S様 89歳

課題：身体機能の低下が見られ、歩行時ふらつきがある。  
留意点：下肢の筋力低下があるため転倒に注意。  
個別訓練：下肢体幹筋力強化訓練、下肢ほぐし、股関節可動域訓練。

腰椎圧迫骨折を機に身体機能の低下、活動量の減少が見られています。活動量の減少から下肢の筋力低下があり、股関節の硬さもあるため立ち上がり動作や歩行動作開始時に後ろ重心になっています。そのため踵に体重が乗っているため後方へのふらつき様子があります。機能訓練では下肢体幹筋力強化訓練、下肢ほぐし、股関節の可動域訓練を行っています。訓練後は股関節の可動域が広がったことで足の上がりが良くなり、前に重心をかけることが出来るようになってきています。これからも状態が良くなるように機能訓練を続けていきます。

機能訓練指導員 前田 航輝



- 立ち上がる際に足に力が入りやすくなった。
- ほぐしてもらおうと体が軽くなった感じがする。



下肢体幹筋力強化訓練



股関節可動域訓練

今後の  
目標

家の周囲を散歩したり、会話しながら畑仕事をして過ごしたい。